

イエズス会聖ヨハネ修道院（黙想）

西日本霊性センター

2024年度黙想案内

*ところ： 〒731-0136 広島市安佐南区長東西 2-1-36
Tel: (082) 239-0034 Fax: (082) 239-0036
URL: <https://www.wjspirituality.jp/>
mail : retreathouse.hiroshima@wjspirituality.jp

*交通: JR 可部線「安芸長束駅」徒歩 20 分。
広島交通バス 広島駅→春日野/西山本/山本東亜ハイツ/広島経済大学 各線
「山本小学校前」下車 徒歩 5 分

*施設: 24 個室、3 つの聖堂、3 つの集会室があり、庭の草木も豊かです。
*黙想者のために、教会の祈り、聖書、聖歌集等を備えています。
*お申し込みはハガキ、ファックス、メールでお願いします。折り返し申込用紙をお送りします。
*その他詳しいことは 9:00~17:00 までに電話でお問い合わせ下さい。

目的

*祈りの体験を通して、信仰に基づく深い人間的、霊的成長を望む人々のニーズに応える。

*キリスト教的霊性を深める道を探し、信徒、修道者、司祭がともに協力しながら祈る教会としての姿を求める。

*イグナチオの霊性に親しむ。

*広島教区（養成委員会・霊性委員会）の活動に協力する。

*信徒の方々に合う祈り方、瞑想などを体験し、東洋の霊性と瞑想の場を提供していく。

*この目的の達成を目指して次の活動を行います。

活動

1泊2日の黙想会 [初日 16:00～翌日 15:00]

2024年 4月 20日(土)～ 4月 21日(日) 住田省悟師
6月 1日(土)～ 6月 2日(日) 裏辻洋二師
9月 28日(土)～ 9月 29日(日) 裏辻洋二師
11月 23日(土)～ 11月 24日(日) 塩谷恵策師
12月 7日(土)～ 12月 8日(日) 裏辻洋二師
2025年 2月 15日(土)～ 2月 16日(日) 塩谷恵策師

2泊3日の黙想会 [初日 16:00～最終日 15:00]

2024年 8月 3日(土)～ 8月 5日(月) 塩谷恵策師
《核なき世界の平和を祈る》
*希望者は8月6日(火)の平和行事に参加できます。
10月 12日(土)～ 10月 14日(月祝) 住田省悟師

3泊4日の黙想会 [初日 16:00～最終日 15:00]

2025年 3月 20日(木祝)～ 3月 23日(日) 裏辻洋二師
《信仰・祈り・裁き・救い》

8日間の霊操 [初日 17:00～最終日朝食]

各霊操は、原則として、一日二回の講話と任意の個人面接があります。

2024年 5月 21日(火)～ 5月 30日(木) 塩谷恵策師
7月 1日(月)～ 7月 10日(水) 小暮康久師
8月 12日(月祝)～8月 21日(水) 酒井陽介師
9月 3日(火)～9月 12日(木) 住田省悟師
10月 1日(火)～10月 10日(木) ミン・トアン師(ベトナム語)
11月 4日(月祝)～11月 13日(水) デ・ルカ・レンゾ師
12月 26日(木)～ 1月 4日(土) 塩谷恵策師
2025年 2月 3日(月)～2月 12日(水) 山岡三治師➡住田省悟師に変更
3月 10日(月)～3月 19日(水) 堀江節郎師

み言葉と祈りに親しむ

聖書を読みながら祈りをする訓練 [初日 17:00～最終日朝食] 裏辻洋二師
参加ご希望の方は、聖書通読を始めましょう
2024年 5月 3日(金祝)～ 5月 6日(月祝)

キリスト教的靈性を生きる

*「コムニオネ・リベラシオーネ」 日時 未定

カトリック入門講座

(希望に応じて) 指導：塩谷恵策師

祈りの集い

ロザリオの祈り

師イエズス修道女会シスター

隔週土曜日 18:30～ (8月はお休み。詳細はホームページをご覧ください)

東洋的なキリスト教の靈性を育てる

① サダナ (初日 9:00～最終日 16:00) 指導：植栗 彌 師

サダナは、デ・メロ師が開発した東洋的方法による靈への導きと祈りの方法。
指導者とともに円陣を作って座り、指導を受けながら祈り、分かち合う。

(前日からの宿泊も可能。)

2024年 9月13日(金)～ 14日(土) フォローアップ

2024年 9月15日(日)～ 16日(月祝) サダナ 1

2025年 1月11日(土)～ 13日(月祝) リピーターの会

(通いも可能)

1泊ヨーガの集い (土曜日 18:00～19:30 日曜日 6:00～7:30)

インストラクター 浦田恵美子

祈りを深めるための研修会

同伴者：鈴木隆・島田美城

イエズス会無原罪修道院で行われている研修会を、こちらでも開催します。
神との交わりを深め、神のみ心を見出しながらキリスト者として成長するために、様々な祈りを学びます。実際に黙想を体験し、それを参加者同士で分かち合うことを通して、
一步一步自分の祈りを確かなものとしていきます。

第1回 2024年6月29日(土) テーマ1 靈的同伴とは
～6月30日(日) // 祈りとは

第2回 7月13日(土) テーマ2 様々な祈り
～7月14日(日) // 生活を素材に祈る

第3回	10月19日(土)	テーマ3	みことばを祈る
	～10月20日(日)	〃	然を素材に祈る
第4回	12月14日(土)	テーマ4	日常生活における神との関わり
	～12月15日(日)	〃	みことばを素材に祈る
第5回	2025年2月22日(土)	テーマ5	祈りの体験・識別と同伴
	～2月23日(日祝)	〃	意識の究明
第6回	3月29日(土)	テーマ6	祈りにおける成長
	～3月30日(日)	〃	振り返りと祈りの同伴

カトリック教育機関への協力

山口地区の信望愛

日時：未定

広島学院生のための黙想会

日時：未定

六甲学院生のための黙想会

日時：未定

エリザベト音楽大学主催の黙想会

日時：未定

西日本霊性センターの協力による広島教区の活動

カテキスタ養成講座 参加者19名(講師、スタッフ含む) 百瀬師と協カスタッフ

2024年 5月17日(金)～5月19日(日)

7月19日(金)～7月21日(日)

9月20日(金)～9月21日(日)

11月15日(金)～10月16日(日)

申し込み先:広島地区センター Tel.082-221-6698 Fax.082-221-6699

アルペ師列福祈願ミサ

2025年2月1日(土)(初土曜日13:00～) 司式:白浜満司教

*日時未定・変更については、ホームページのお知らせを見て確認してください。

西日本霊性センターは東京のイエズス会霊性センター「せせらぎ」

(<http://www.seseragi.gr.jp>)と連携しています